

Rhumal **COMPLET SACHETS**

> Rhumal COMPLET Sachet est-il pour moi ?

L'âge, l'excès de poids, un accident, des mouvements répétés,... font perdre à l'articulation de sa souplesse. Les mouvements deviennent plus difficiles et inconfortables et des raideurs apparaissent. Les articulations les plus touchées sont les genoux, la hanche, la colonne vertébrale et les doigts.

- **L'articulation**: elle constitue la jointure entre deux os du squelette. Les articulations nous permettent d'effectuer des mouvements et de nous déplacer. Au niveau d'une articulation, les extrémités des os sont lisses, arrondies et pourvues d'une couche de cartilage.
- **Le cartilage** : c'est le pare-chocs de nos articulations. À chaque pas, chaque mouvement que nous faisons, c'est lui qui empêche nos os de frotter l'un contre l'autre. Il est donc mis à rude épreuve tout au long de notre vie. Cette couche de cartilage protecteur se renouvelle continuellement grâce à un processus de reconstruction permanente. La souplesse et la mobilité des articulations dépendent en grande partie de la qualité de notre cartilage.

> Quelle est la composition de Rhumal COMPLET Sachet ?

- Rhumal COMPLET est un complément alimentaire de haute qualité qui contient 1500 mg de sulfate de glucosamine pure sous forme cristalline, 1200 mg du sulfate de chondroïtine, 2000 mg de MSM et 12 mg de vitamine C (15% AJR*) par sachet. * AJR = Apport Journalier Recommandé.

- **Ingrédients** : Sulfate de glucosamine 2KCl sous forme cristalline; Méthylsulfonylméthane; Sulfate de chondroïtine; Aromatisant: Acide citrique, Arôme d'orange; Fructose ; Agents de charge : Carbonate de calcium, Amidon de maïs; Stabilisant : Bicarbonate de sodium ; Colorant : Bétacarotène ; Acide ascorbique; Edulcorant: Sucralose.

Contient des édulcorants, du sucre et des produits dérivés de carapaces de crabe. Ne pas administrer à des personnes présentant une hypersensibilité connue.

- **Glucosamine et chondroïtine** : Il s'agit de substances entièrement naturelles, que notre organisme est capable de fabriquer lui-même. La glucosamine est le composant de base du cartilage.
- **MSM** : abréviation de MéthylSulfonylMéthane, est une source de soufre naturellement présente dans l'organisme humain. Largement sous-estimé, notamment dans l'alimentation, le soufre est pourtant un minéral important pour notre organisme. Il y occupe la troisième place (en termes de quantité) juste derrière le calcium et le potassium. Et chacune de nos cellules en contient.
- **Propriétés de la vitamine C** : la vitamine C contribue à la formation de collagène, pour le maintien du bon fonctionnement du cartilage articulaire.

Tous les produits de la gamme Rhumal sont élaborés à partir de matières premières NATURELLES, purifiées et de haute qualité. Ils vous assurent par conséquent une grande sécurité, une excellente tolérance, sans effet gastrique.

> Comment dois-je utiliser Rhumal COMPLET Sachet ?

Rhumal COMPLET se prend en **1 sachet par jour**, le matin ou le soir. Il suffit de verser la poudre dans un verre, d'y rajouter un fond d'eau plate (température ambiante), de mélanger vigoureusement avec une cuillère pour obtenir une pâte liquide. Rajoutez alors le reste d'eau (200 ml au total). Vous pouvez également dissoudre la poudre dans un peu de yaourt. Idéal pour les personnes qui n'aiment pas avaler plusieurs comprimés par jour.

Une cure de 3 mois minimum est toujours fortement recommandée.

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Ce produit ne peut en aucun cas se substituer à une alimentation équilibrée et variée ou à un mode de vie sain.

Dans la gamme Rhumal, découvrez aussi :

- **Rhumal COMPLET comprimés** à prendre en 1x3 comprimés par jour.
- **Bio-Rhumal FORTE** : un produit à base de glucosamine hautement dosée, disponible en comprimés ou en sachets (1 par jour).
- **Rhumal EXTRA** : des gélules d'acide hyaluronique en prise orale.

> **Conservation** : Tenir hors de portée et de la vue des enfants. À conserver à une température inférieure à 25°C. Conserver l'emballage extérieur soigneusement fermé à l'abri de l'humidité et de la lumière.

> **Distributeur** : Merck Consumer Healthcare n.v. / s.a. – Brusselsesteenweg 288 – B – 3090 Overijse.



COMPLET ZAKJES

> Is Rhumal COMPLET Zakje voor mij ?

Met de leeftijd, bij overgewicht, door een ongeval of bij herhaalde bewegingen, kan het gewricht zijn soepelheid verliezen. Bewegen wordt bijgevolg steeds moeilijker en ongemakkelijker, stijfheid treedt op. De meest getroffen gewrichten zijn de knieën, de heup, de wervelkolom en de vingers.

- **Het gewricht:** noemt men elke verbinding tussen 2 of meer stukken been van het skelet. Gewrichten laten de mens toe zich te bewegen. De uiteinden van de beenstukken zijn glad en afgerond en voorzien van een laagje kraakbeen.
- **Het kraakbeen** : is eigenlijk de schokdemper van het gewricht. Het voorkomt dat onze botten tegen elkaar wrijven als we stappen of bewegen. Het krijgt dan ook veel te verduren, dag in dag uit, ons hele leven lang. Dit laagje kraakbeen vernieuwt zich voortdurend dankzij een permanent heropbouwingsproces. De soepelheid en de mobiliteit van de gewrichten hangen veel af van de kwaliteit van ons kraakbeen.

> Wat is de samenstelling van Rhumal COMPLET Zakje ?

Rhumal COMPLET Zakje is een kwalitatief hoogstaand voedingssupplement dat per zakje 1500 mg zuivere, kristallijne glucosaminesulfaat, 1200 mg chondroïtinesulfaat, 2000 mg MSM en 12 mg vitamine C (15% ADH*) bevat. *ADH= Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid.

- **Ingrediënten** : Kristallijne glucosaminesulfaat 2KCl ; Methylsulfonylmethaan ; Chondroïtinesulfaat ; Smaakstoffen : Citroenzuur, Sinaasappelaroma; Fructose ; Vulstoffen : Calciumcarbonaat, Maiszetmeel ; Stabilisator : Natrium bicarbonaat ; Kleurstof : Betacaroteen ; Ascorbinezuur; Zoetstof : Sucralose. Bevat zoetstoffen, suiker en afgeleide producten van krabshalen. Niet geven aan personen met een gekende overgevoeligheid.
- **Glucosamine en chondroïtine** : Het zijn volledig natuurlijke, lichaamseigen stoffen, die ons organisme zelf kan aanmaken. Glucosamine is de basisgrondstof van het kraakbeen.
- **MSM** : een afkorting van MethylSulfonylMethaan, is een natuurlijke zwavelbron, die men terugvindt in het menselijk organisme. Het belang van zwavel wordt ruimschoots onderschat, ook in de voeding. Nochtans komt dit mineraal op de derde plaats (in hoeveelheid) in ons organisme, na calcium en kalium. Elke lichaamsceel bevat zwavel.
- **Eigenschappen van vitamine C:** Vitamine C draagt bij tot de vorming van collageen, voor het behoud van de goede werking van gewrichtskraakbeen.

Alle producten van het Rhumal-gamma worden bereid met zuivere, NATUURLIJKE grondstoffen en van de allerbeste kwaliteit. De producten zijn uiterst veilig, worden goed verdragen en zijn niet maagbelastend.

> Hoe moet ik Rhumal COMPLET Zakje gebruiken ?

Neem 1 zakje Rhumal COMPLET per dag, 's morgens of 's avonds. Giet het poeder in een glas met een kleine hoeveelheid water (kamertemperatuur). Meng goed met een lepel totdat er een vloeibare massa ontstaat en vul vervolgens het volledige glas (200 ml in totaal). U kunt ook het zakje mengen in een potje yoghurt. Ideaal voor personen die het moeilijk hebben om verschillende tabletten per dag te slikken. Een kuur van minimum 3 maanden is altijd sterk aangeraden.

De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Dit product mag in geen geval een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl vervangen.

Ontdek in het Rhumal gamma ook :

- Rhumal COMPLET tabletten : 1x3 tabs per dag in te nemen.
- Bio-Rhumal FORTE : een product op basis van hooggedoseerde glucosamine, beschikbaar in tabletten of zakjes (1 per dag).
- Rhumal EXTRA : capsules van hyaluronzuur, oraal in te nemen.

> **Bewaring** : Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. Bewaren beneden 25°C. De verpakking zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen vocht en licht.

> **Verdeler** : Merck Consumer Healthcare n.v. / s.a. – Brusselsesteenweg 288 – B – 3090 Overijse.

