

**NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR****Carbobel mono granulés 150 mg/g**

Charbon activé

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmière. Ce médicament peut être délivré sans ordonnance. Si vous l'utilisez de façon méticuleuse, vous en obtiendrez les meilleurs résultats.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Si les symptômes persistent après 2 jours ou s'aggravent, consultez votre médecin.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables mentionnés sous la rubrique 4 comme étant graves ou si vous remarquez tout effet indésirable non mentionné dans cette notice, adressez-vous à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmière.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Carbobel mono granules et en quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Carbobel mono granules ?
3. Comment prendre Carbobel mono granules ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Carbobel mono granules ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

**1. Qu'est-ce que Carbobel mono granules et en quel cas est-il utilisé ?**

Ce médicament, à base de plantes, est administré dans le traitement symptomatique d'une digestion difficile s'accompagnant de gaz dans le tractus gastro-intestinal et de diarrhée légère, après exclusion de toute pathologie sévère.

Si les symptômes persistent après 2 jours ou s'aggravent, consultez votre médecin.

**2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Carbobel mono granules ?****N'utilisez jamais ce médicament :**

- Si vous êtes allergique à l'une des substances contenues dans ce médicament, mentionnées dans la rubrique 6.
- Après utilisation d'ipéca ou en cas d'intoxication par des cyanures, des bases ou acides forts, du sulfate de fer, du lithium, du malathion et du DDT, des solutions organiques, comme du méthanol ou de l'éthylène glycol.

**Quand convient-il de redoubler de vigilance avec ce médicament ?**

- Si vous êtes diabétique. Voir rubrique « Informations importantes sur certains composants de Carbobel ».
- Il convient d'éviter toute inhalation de charbon activé.
- Pendant le traitement de diarrhée, il convient de boire en suffisance. La diarrhée induit une perte de liquide et de sels minéraux. Cette perte doit être compensée.

Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou infirmière avant de prendre ce médicament.

**Enfants**

- Ne pas administrer chez l'enfant de moins de 3 ans.

## MAH transfer

- Ne pas administrer chez l'enfant de moins de 6 ans si votre médecin ne l'a pas prescrit.

**Autres médicaments et Carbobel mono granules**

Si, outre Carbobel mono granules, vous prenez d'autres médicaments, si vous en avez pris récemment ou s'il se peut que vous en preniez dans un futur proche, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Ne pas utiliser avec d'autres médicaments. Par son effet adsorbant non sélectif, le charbon activé peut atténuer l'absorption de divers médicaments. Une vigilance particulière est dès lors requise en cas d'utilisation d'un contraceptif oral, d'un anticoagulant ou d'un antibiotique.

En cas d'utilisation simultanée de charbon activé et d'un contraceptif oral (« la pilule »), un moyen de contraception supplémentaire s'avère nécessaire.

Il est recommandé de respecter un délai de 2 à 4 heures entre la prise de Carbobel mono granules et la prise de tout autre médicament.

**Carbobel mono granules avec des aliments et boissons**

De très fortes doses pendant une longue période peuvent induire des troubles digestifs et une carence en vitamines en raison de l'absorption des enzymes digestives et des vitamines par le médicament.

**Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Selon les connaissances actuelles, s'il est utilisé conformément à la prescription, ce médicament peut être utilisé sans danger pour le fœtus, en cours de grossesse, ou pour le nourrisson, en cours d'allaitement.

**Carbobel mono granules contient du sucre.** 1 cuillère à café (= 4 g) de granulés contient 3,4 g de sucre. Il convient d'être vigilant si vous souffrez de diabète sucré.

**3. Comment prendre Carbobel mono granules ?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de cette notice ou de votre médecin, pharmacien ou infirmière. En cas de doute quant à la bonne utilisation, vérifiez auprès de votre médecin, pharmacien ou infirmière.

Carbobel est un médicament contre la diarrhée et contre l'intoxication. En cette qualité, il est exclusivement destiné à une administration orale.

La dose recommandée pour l'adulte, en cas de *diarrhée et de gaz dans le tractus gastro-intestinal*, est de

1 à 2 cuillères à café de granulés par administration (ce qui correspond à 600 à 1.200 mg de charbon activé), trois fois par jour. Soit une dose maximale journalière de 6 cuillères à café (= 24 g de granulés).

1 cuillère à café de granulés = 4 g.

Avaler les granulés avec suffisamment de liquide, par ex. un verre d'eau.

Il est préférable d'avaler les granulés après le repas.

**Utilisation chez l'enfant à partir de 3 ans :**

2 à 6 g de granulés par administration (ce qui correspond à 300 à 900 mg de charbon activé), trois fois par jour. Soit une dose maximale journalière de 18 g de granulés.

Ne pas utiliser chez l'enfant de moins de 3 ans et sans avis médical chez l'enfant de 3 à 6 ans.

En cas de diarrhée, il est nécessaire de boire de l'eau et de manger du sel en suffisance. Cela peut se faire sous la forme de mélanges spéciaux, disponibles chez votre pharmacien. L'administration par injection de liquide et d'électrolytes peut être nécessaire. Le charbon activé n'est dès lors qu'une aide.

#### **Si vous avez utilisé plus de Carbobel mono granules que vous n'auriez dû**

Si vous avez pris trop de Carbobel mono granules, prenez dès lors immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre antipoison (070/245.245).

Une obstruction de l'intestin grêle peut survenir après l'administration de fortes doses de charbon activé. Des laxatifs peuvent alors être administrés (par ex. sulfate de sodium).

#### **Si vous oubliez de prendre ce médicament**

Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

#### **Si vous arrêtez de prendre Carbobel mono granules**

Sans objet

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, pharmacien ou infirmière.

#### **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Si vous prenez Carbobel mono granules selon les instructions, aucun effet indésirable ne se produira, même après une utilisation de longue durée.

Après utilisation de Carbobel mono granules, les selles peuvent prendre une teinte foncée.

#### Déclaration des effets secondaires :

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmière. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé - Département vigilance

Boîte Postale 97, B-1000 BRUXELLES Madou

Site [www.fagg.be](http://www.fagg.be), e-mail [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

#### **5. Comment conserver Carbobel mono granules ?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Conserver à une température inférieure à 25 °C. Conserver dans son emballage d'origine. Veiller à ce que l'emballage reste bien fermé car il convient de protéger les granulés de l'humidité.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après {EXP}. Le mois et l'année y sont indiqués. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

#### **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

MAH transfer

**Ce que contient Carbobel mono granules**

- La substance active de ce médicament est le charbon activé.
- L'autre composant de ce médicament est le sucre.

**Aspect de Carbobel mono granules et contenu de l'emballage extérieur**

Flacon en PET avec bouchon à vis, 70 g de granulés

**Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

Omega Pharma Belgium N.V. – Venecoweg 26 – 9810 Nazareth

**Fabricant et batch releaser**

Norit Nederland B.V. Mr. Ovingkanaal O.Z. 3 - 7891 EV Klazienaveen - Nederland

**Numéro de l'Autorisation de Mise sur le Marché: BE466133**

**Mode de délivrance**

Médicament non soumis à prescription médicale

**Date d'approbation de la notice: 05/2020**